

Согласовано



Директор  
 МАОУ Сорokinская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/

# МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	15,07	6,3	4,1	14,9	122
2004	362	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,30	14,3	9,9	25,6	249
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,23	0,1	0	13,5	54
2006	458	ГРУША	120	21,42	0,3	0	14,2	58
2006	458	БАНАН	550	112,29				
<b>Итого</b>				<b>166,31</b>	<b>21</b>	<b>14</b>	<b>68,2</b>	<b>482,8</b>
<b>Всего</b>				<b>166,31</b>	<b>21</b>	<b>14</b>	<b>68,2</b>	<b>482,8</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева